

ПРИНЯТО: Педагогическим советом
МБДОУ детский сад №9 «Солнышко»
Протокол от 26.08.2024г. № 1

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий
МБДОУ детский сад №9 «Солнышко»
Приказ от 30.08.2024г. № 81 о/д
_____ М.В. Близнякова
(печать, подпись) Ф.И.О.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 9 «Солнышко»
на 2024 – 2025 уч. г.
(в соответствии с ФОП ДО)

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Учебный план МБДОУ детский сад №9 «Солнышко», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ
- Уставом МБДОУ.

2. Продолжительность учебного года в МБДОУ детском саду № 9 «Солнышко»

2.1 Начало учебного года– 02 сентября 2024 года

Окончание учебного года– 30 мая 2025 года

2.2 Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница)

2.3 Продолжительность учебного года – 37 недель.

2.4 Летний оздоровительный период – 02.06.2025 г. – 29.08.2025 г;

3. Режим работы образовательной организации

3.1. МБДОУ детский сад № 9 «Солнышко» работает по пятидневной рабочей неделе с 9 – часовым пребыванием воспитанников.

3.2. Ежедневный график работы МБДОУ детский сад № 9 «Солнышко» – 7.30-16.30:

3.3. В МБДОУ детский сад № 9 «Солнышко» функционирует 3 разновозрастные группы.

3.4. образовательная организация устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время непосредственной образовательной деятельности в соответствии с требованиями, предъявляемыми действующим законодательством РФ, санитарно-гигиеническими правилами и нормативами.

3.5. Регламентирование образовательного процесса

| Мероприятия | Временной регламент | | | | |
|---|--|--|--|---|--|
| | от 2 до 3 лет | от 3 до 4 лет | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
| Максимальное количество непосредственно образовательной деятельности в течение недели | 10 | 10 | 11 | 14 | 17 |
| Продолжительность непосредственно образовательной деятельности согласно возрасту | 8-10 мин | 15 мин | 20 мин | 20-25 мин | 30 мин |
| Продолжительность непосредственно образовательной деятельности согласно возрасту в день | 18 мин/ первая и вторая половина дня 8/10 мин | 30мин/ первая половина дня и 15 мин вторая половина дня | 40 мин первая половина дня/ 15-20 мин вторая половина дня | 45 мин первая половина дня/ 75 мин вторая половина дня | 90 мин первая половина дня/60 мин вторая половина дня |
| Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Объём недельной образовательной нагрузки | 90 мин/ 1 час 30 мин | 165мин 2часа 45 мин | 240 4часа | 300мин 5часов | 510 мин / 8 часов 30 мин |

3.7. Для детей групп раннего возраста от 2 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет 8-10 минут, что в совокупности составляет 18 минут в день. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется как в первую половину дня, так и во вторую половину дня. В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

3.8. Объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста, с учетом реализации дополнительной образовательной программы составляет:

- в группе детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 2 часа 45 мин.;
- в группе детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 4 часа;
- группе детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 5 часов,
- в группе детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет) - 8 часов 30 минут.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей 3-го года жизни – 8-10 минут,
- для детей 4-го года жизни – 15 мин
- для детей 5-го года жизни – 15-20 минут,
- для детей 6-го года жизни – 20-25 минут,
- для детей 7-го года жизни - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшей группы осуществляется во второй половине дня после дневного сна, 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность составляет 25 минут в день. Непосредственно образовательная деятельность с детьми подготовительной группы осуществляется во второй половине дня после дневного сна, 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность составляет 30 минут в день.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей непосредственно образовательная деятельность сочетается с физкультурными, музыкальными занятиями и т.п. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

3.12 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :
 - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

4. РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ И В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ (по возрастным группам)

4.1 Непосредственно-образовательная деятельность по реализации основной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 9 «Солнышко» в соответствии с ФОП ДО на 2024 – 2025 учебный год

| Образовательные области | НОД (вид занятий) | Одновозрастная группа от 1 года до 3 лет. | Разновозрастная группа от 0,2 месяца до 8 лет | Разновозрастная группа от 3 лет и старше (3 возраста) |
|--------------------------------------|--|---|--|--|
| | | Объем НОД в неделю Обязательная часть (инвариантная) | | |
| Физическое развитие | Физическая культура в помещении | 2 | 2 | 2 |
| | Физическая культура на воздухе | 1 | 1 | 1 |
| Социально – коммуникативное развитие | Игра Трудовая деятельность Формирование основ безопасности Адаптационный период | Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность. | | |

| | | | | |
|---------------------------------------|---|---|-----|-----|
| Познавательное развитие. | Ознакомление с окружающим миром. | 1 | 1 | 1 |
| | Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП) | 1 | 1 | 2 |
| | Конструирование | - | 1 | 1 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 | 1 | 2 |
| | Художественная литература | Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов. | | |
| Художественно – эстетическое развитие | Музыка | 2 | 2 | 2 |
| | Рисование | 1 | 1 | 2 |
| | Лепка | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | Аппликация | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Итого занятий | | 11 | 11 | 14 |

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

| | | | | | |
|--|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Чтение художественной литературы | ежедневно | Ежеднев. | Ежеднев. | Ежеднев. | ежедневно |
| Конструктивно – модельная деятельность | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурство | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность | | | | | |
| Самостоятельная игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| деятельность детей в центрах (уголках) развития | | | | | |
| Оздоровительная работа | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| ИТОГО В НЕДЕЛЮ: | 10 | 10 | 12 | 13 | 14 |

4.2 ПЕРЕРЫВ МЕЖДУ НОД.

| Возрастные группы | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Группа детей раннего возраста разновозрастная от 1 до 3 лет | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут |
| Группа детей раннего возраста от 2 до 3 лет | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут |
| Группа детей дошкольного возраста 3-4 лет | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут |
| Группа детей дошкольного возраста 4-5 лет | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут |
| Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет | 20 минут | 20 минут | 20 минут | 20 минут | 20 минут |
| Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет | 20 минут | 20 минут | 20 минут | 20 минут | 20 минут |

ПРИНЯТО: Педагогическим советом
МБДОУ детский сад №9 «Солнышко»
Протокол От 26.08.2024г. №1

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий
МБДОУ детский сад №9 «Солнышко»
Приказ от 30.08.2024г. № 81 о/д
_____ М.В. Близнякова
(печать, подпись) Ф.И.О.

Режим дня в разновозрастной группе от 1 года до 3 лет

МБДОУ детский сад № 9 «Солнышко»

на 2024-2025 учебный год

| Содержание | Время |
|--|--------------------------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство | 07.30-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15-08.45 |
| Игры | 08.45-09.05 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 09.05-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). | 09.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.00-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, чтение художественной литературы | 15.40-16.00 (по подгруппам) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.00-16.30 |

| Теплый период года | |
|---|---------------|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке | 07.30 - 08.15 |
| Возвращение с участка. Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.15 – 08.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 08.45 – 09.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (художественно-творческая деятельность, развлечения, наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны, чтение художественной литературы). | 09.00 – 11,00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.00 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.20 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00 - 15.00 |
| Подъем закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 15.40 – 16.30 |

ПРИНЯТО: Педагогическим советом
МБДОУ детский сад №9 «Солнышко»
Протокол От 26.08.2024 г. №1

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий
МБДОУ детский сад №9 «Солнышко»
Приказ от 30.08.2024 г. № 81 о/д
_____ М.В. Близнякова
(печать, подпись) Ф.И.О.

Режим дня в разновозрастной группе от 0,2 мес до 8 лет

МБДОУ детский сад № 9 «Солнышко»

на 2024-2025 учебный год

| Содержание | от 0,2 мес до 8 лет |
|---|----------------------------|
| Холодный период | |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство | 07.30-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 |
| Игры | 08.50-09.05 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 09.05-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, чтение художественной литературы | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.00-16.30 |

| | |
|---|-------------|
| | |
| Теплый период | |
| Прием детей. Свободная игра | 7.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика. | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.30-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30-13.10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Уход детей домой | 15.50-16.30 |

ПРИНЯТО: Педагогическим советом
МБДОУ детский сад №9 «Солнышко»
Протокол От 26.08.2024г. №1

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий
МБДОУ детский сад №9 «Солнышко»
Приказ от 30.08.2024г. № 81 о/д
_____ М.В. Близнякова
(печать, подпись) Ф.И.О.

Режим дня в разновозрастной группе от 3 лет и старше (3 возраста)

МБДОУ детский сад № 9 «Солнышко»

на 2024-2025 учебный год

| Содержание | <i>3года и старше (3 возраста)</i> |
|---|---|
| Холодный период | |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство | 07.30-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 |
| Игры | 08.50-09.05 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 09.05-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, чтение художественной литературы | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.00-16.30 |

| ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД | |
|---|-------------|
| Прием детей. Свободная игра | 7.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика. | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.30-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30-13.10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Уход детей домой | 15.50-16.30 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 470284502993850526834363731464982250166990055000

Владелец Близнякова Марина Владимировна

Действителен с 28.12.2023 по 27.12.2024